



el paquete de herramientas medico del donante vivo de hígado

CAPÍTULO • 12

Donación de hígado si usted tiene una historia familiar de enfermedad de hígado graso no-alcohólico (non-alcoholic fatty liver disease, o NAFLD, por sus siglas en inglés)

¿Qué es la enfermedad de hígado graso no-alcohólico?

La enfermedad de hígado graso no-alcohólico es la acumulación extra de grasa en sus células del hígado que no es causada por el consumo de alcohol. Es normal que su hígado tenga algo de grasa. Sin embargo, en NAFLD más del 5 a 10% del peso de su hígado es grasa.

La NAFLD es común y no conduce a enfermedad grave del hígado para la mayoría de las personas.

Algunas personas con NAFLD pueden tener un tipo más serio de hígado graso llamado esteatohepatitis no alcohólica (NASH, por sus siglas en inglés). En NASH usted tiene grasa extra e inflamación en el hígado. La NASH puede llevar a:

- Cirrosis hepática (cicatrices en su hígado)
- Cáncer del hígado
- Necesitar un trasplante de hígado

¿Qué causa la NAFLD?

Los médicos no conocen exactamente la causa de la NAFLD. Usted tiene más probabilidades de tener NAFLD si usted:

- Tiene una historia familiar de NAFLD
- Nació siendo una mujer
- Tiene sobrepeso u obesidad
- Tiene diabetes tipo 2
- Tiene presión sanguínea alta
- Tiene colesterol alto
- Tiene padres con sobrepeso

¿Cómo sé si tengo NAFLD?

Como parte de su evaluación del donante vivo de hígado, su médico le preguntará acerca de su historia familiar de NAFLD y de enfermedades del hígado. También le realizaran exámenes para medir la cantidad de grasa en su hígado, tales como:

- Exámenes de sangre
- Exámenes de imágenes, como una resonancia magnética

Su centro también podría hacer una biopsia de hígado para saber la cantidad de grasa en su hígado. En una biopsia, un médico toma una pequeña muestra de tejido del hígado para mirarlo en el laboratorio.

¿Puedo ser donante si tengo NAFLD?

Si mas de 10-15% del peso de su hígado es grasa, la mayoría de los centros no le permitirán donar.

Si menos del 10-15% del peso de su hígado es grasa, la mayoría de los centros le permitirán ser donante si usted:

- Tiene actualmente buen estado de salud
- Se reúne con un profesional de cuidado de salud para comprender como disminuir sus probabilidades de que la NAFLD se transforme en una enfermedad de hígado más seria. Eso puede incluir maneras para:
 - Mantener un peso saludable
 - Seguir un plan de alimentación saludable
 - Tener actividad física por la mayoría de los días de la semana
 - Limitar el consumo de alcohol



el paquete de herramientas medico del donante vivo de hígado

CAPÍTULO • 12

REFERENCIAS

1. Araújo AR, Rosso N, Bedogni G, Tiribelli C, Bellentani S. Global epidemiology of non-alcoholic fatty liver disease/non-alcoholic steatohepatitis: What we need in the future (Epidemiología mundial de la enfermedad del hígado graso no alcohólico/esteatohepatitis no alcohólica: Lo que necesitamos en el futuro). *Liver Int.* 2018;38 Suppl 1:47-51. doi:10.1111/liv.13643.
2. Loomba R, Abraham M, Unalp A, et al. Association between diabetes, family history of diabetes, and risk of nonalcoholic steatohepatitis and fibrosis (Asociación entre diabetes, antecedentes familiares de diabetes y riesgo de esteatohepatitis no alcohólica y fibrosis). *Hepatology.* 2012;56(3):943-951. doi:10.1002/hep.25772.
3. Abdelmalek MF, Liu C, Shuster J, Nelson DR, Asal NR. Familial aggregation of insulin resistance in first-degree relatives of patients with nonalcoholic fatty liver disease (Agregación familiar de resistencia a la insulina en familiares de primer grado de pacientes con hígado graso no alcohólico). *Clin Gastroenterol Hepatol.* 2006;4(9):1162-1169. doi:10.1016/j.cgh.2006.06.001.
4. Zezos P, Renner EL. Liver transplantation and non-alcoholic fatty liver disease (Trasplante de hígado y enfermedad de hígado graso no alcohólico). *World J Gastroenterol.* 2014;20(42):15532-15538. doi:10.3748/wjg.v20.i42.15532.

Nota: Esta información es la opinión de la Comunidad de Prácticas de Donantes Vivos (LDCOP, por sus siglas en inglés) de la Sociedad Estadounidense de Trasplantes. El LDCOP es un grupo de profesionales de la salud e investigadores que se especializan en la donación en vivo. Las recomendaciones de la LDCOP están hechas para ofrecerle información útil, pero es posible que pueda encontrar opiniones de otros grupos u organizaciones que sean de utilidad para usted.