

Capítulo 1

Donación de riñón para personas con presión arterial alta (Hipertensión)

¿Puedo donar un riñón si tengo presión arterial alta?

Hasta hace poco, no podía donar un riñón si tenía presión arterial alta. Pero ahora, puede donar si su médico cree que tiene pocas probabilidades de contraer una enfermedad renal en el futuro. Cada centro de trasplantes tiene sus propias reglas sobre quién puede donar. Durante la evaluación de su donante, los médicos le medirán la presión arterial para determinar si puede donar un riñón con seguridad. Informe a su médico si usted:

- Conozca sus resultados de presión arterial pasados
- Tome medicamento para la presión arterial

Puede donar con presión arterial alta si:

- Si tiene mas de 50
- Puede tratar su presión arterial alta con solo 1 medicamento

¿Qué es la presión arterial?

La presión arterial es la fuerza de su sangre presionando contra los vasos sanguíneos, como el agua a través de una manguera. Si su presión arterial es demasiado alta, puede causar problemas renales, ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares. La presión arterial alta a menudo se presenta en familias.

Obtenga más información sobre la presión arterial alta y sus riñones en: https://www.kidney.org/atoz/atozTopic_HighBloodPressure

Es posible que **no** pueda donar con presión arterial alta si:

- Eres joven y tienes familiares con enfermedad renal
- Eres afroamericano y tienes presión sanguínea más alta

¿Qué debo hacer si tengo presión arterial alta y quiero hacer una donación?

Es posible que necesite pruebas médicas adicionales, como:

- Un manguito de presión arterial usado durante 18-24 horas para controlar su presión arterial cada pocos minutos
- Un examen de la vista
- Una prueba del corazón

Después de donar, necesitará ver a su médico regularmente para ver su salud a largo plazo, que incluye:

- Estar pendiente de su presión arterial
- Hacerse pruebas renales

¿Cómo afecta la donación de riñón vivo a la presión arterial alta?

En estudios recientes, la mayoría de los donantes vivos de riñón con presión arterial alta se han mantenido saludables. Sin embargo, los donantes afroamericanos e hispanos pueden tener una mayor probabilidad de tener problemas renales debido a la presión arterial alta.

¿Cómo puedo averiguar mis posibilidades de contraer una enfermedad renal por la presión arterial alta?

La herramienta de riesgo de ESRD ---- puede medir sus probabilidades de contraer una enfermedad renal a causa de la presión arterial alta. Pregúntele a su médico sobre el uso de esta herramienta para ayudarlo a decidir si la donación será segura para usted. Puedes usar esta herramienta en: <http://www.transplantmodels.com/esdrisk/>

Referencias:

1. Ibrahim HN, Foley R, Tan L, et al. Long-term consequences of kidney donation. N Engl J Med. 2009; 360: 459-69.
2. Mjoen G, Hallan S, Hartmann A, Foss A, Midtvedt K, Oyen O, et al. Long-term risks for kidney donors. Kidney international. 2014 Jul;86(1):162-7.
3. Muzaale AD, Massie AB, Wang MC, Montgomery RA, McBride MA, Wainright JL, et al. Risk of end-stage renal disease following live kidney donation. JAMA : the journal of the American Medical Association. 2014 Feb 12;311(6):579-86.
4. Delmonico F. A report of the Amsterdam Forum on the care of the live kidney donor: data and medical guidelines. Transplantation 2005; 79: S53.
5. Boudville N, Prasad GV, Knoll G, et al. Donor Nephrectomy Outcomes Research (DONOR) Network. Meta-analysis: Risk for hypertension in living kidney donors. Ann Intern Med. 2006; 145: 185-96.

6. Textor SC, Taler SJ, Driscoll N, et al. Blood pressure and renal function after kidney donation from hypertensive living kidney donors. *Transplantation* 2004; 78: 276-282.
7. Sofue T, Unui M, Hara T, et al. Short-term prognosis of living-donor kidney transplantation from hypertensive donors with high-normal albuminuria. *Transplantation* 2015; 97: 104-110.
8. <http://www.transplantmodels.com/esrdrisk/>

Nota: Esta información es la opinión de la Comunidad de Práctica de Donantes Vivos (LDCOP) de la Sociedad Americana de Trasplantes. El LDCOP es un grupo de profesionales de la salud e investigadores que se especializan en la donación de riñón vivo. Las recomendaciones de LDCOP están destinadas a ofrecerle información útil, pero también puede encontrar opiniones de otros grupos u organizaciones que le sean útiles.