



Donación en Vida: Kit de Herramientas Financieras

SECCIÓN • 2

Donación en Vida y Empleo

Preguntas A Considerar Cuando Usted tiene Empleo

Una de las principales cosas en la que pensar cuando está decidiendo donar, es si (despedido o no) usted será capaz de permitirse estar separado de su trabajo durante el periodo de su evaluación, cirugía y recuperación después de la donación. Hay muchas consideraciones que son específicas si usted está empleado, (o trabaja por cuenta propia), los requisitos de su trabajo, y si cualquier beneficio de licencia podría estar disponible para usted después de su donación.

Un factor muy importante cuando se piensa acerca de una donación es decidir si usted es capaz de tomarse el tiempo necesario alejado de su trabajo, y si tendrá los recursos financieros adecuados mientras se recupera. Esa pregunta es específicamente crítica cuando su entorno familiar depende únicamente de sus ingresos. Algunas de las siguientes preguntas y respuestas claves pueden ser útiles en su planificación.

P: ¿Cuánto tiempo necesitaré estar lejos de mi trabajo durante todo el proceso de la donación?

R: Las personas deben considerar el tiempo necesario antes de la cirugía, hospitalización y después de la cirugía.

- Antes de la cirugía: Las pruebas de evaluación en el centro de trasplantes podrían tomar de uno a tres días (dependiendo de sus resultados y del tipo de órgano considerado). Como mínimo, la mayoría de las evaluaciones requieren un día completo. Los centros de trasplante están conscientes de las consideraciones del tiempo individual pero no pueden comprometer criterios y el estado de la salud individual del donante potencial durante el proceso de evaluación.

- Hospitalización: El tiempo de estadía en el hospital puede estar entre dos días y una semana, dependiendo del tipo de órgano donado y de la recuperación individual. Pregúntele a su programa de trasplante el tiempo "promedio" de estadía para su protocolo. Algunos programas pueden también requerir que permanezca cerca del hospital por varios días después de ser dado de alta si usted no vive cerca.
- Después de la cirugía: Los donantes de riñón son usualmente capaces de regresar al trabajo de dos a seis semanas después de la cirugía. Los donantes de hígado pueden necesitar hasta tres meses y los de pulmón hasta dos meses. Usted debería hablar con su cirujano y con su coordinador de trasplante para planificar el tiempo que necesitará para su recuperación ya que eso dependerá de:
 - » su salud
 - » el órgano que va a donar
 - » el tipo de cirugía
 - » si se presentan problemas después de la cirugía
 - » los requerimientos de su trabajo

Si su trabajo requiere cargar objetos pesados (más de 10 libras) o es exigente físicamente, usted debería planificar estar sin trabajar por lo menos por seis semanas para recuperarse (para evitar el riesgo de una hernia, uno de los varios problemas posibles). Si su trabajo es menos exigente, o principalmente se realiza en un escritorio o computadora, sería capaz de regresar a su trabajo más pronto. Algunos donantes pueden solicitar trabajar a tiempo parcial o tener tareas más livianas para adaptarse sin problemas a su transición de regreso al trabajo.



Donación en Vida: Kit de Herramientas Financieras

SECCIÓN • 2

Algunos donantes pueden solicitar trabajar a tiempo parcial o tener tareas más ligeras para adaptarse sin problemas a su transición de regreso al trabajo. Sugerimos que las personas sobreestimen el tiempo necesario apartado de su trabajo, para evitar esfuerzos físicos adicionales en su proceso de recuperación. Muchos donantes pueden regresar al trabajo antes de sentirse completamente recuperados por haber subestimado el tiempo necesario, por sentirse culpable o debido a necesidades financieras. Planificar con anterioridad puede facilitar estas presiones potenciales. Puede ser de ayuda proponer soluciones y discutir su situación individual con su empleador. Adicionalmente, puede discutir con su supervisor si podría regresar a su trabajo parcialmente, o con responsabilidades más ligeras en su transición de regreso al trabajo.

P: ¿Cuándo debería decirle a mi empleador que estoy considerando una donación?

R: Algunas personas esperan tener la aprobación como donante después de la evaluación antes de compartir su decisión con su supervisor o empleador. Decirlo por adelantado varía de acuerdo con el trabajo individual y la relación de la persona con su empleador. Sin embargo, muchos donantes potenciales pueden también querer conocer cuales beneficios disponibles deberían utilizar, como parte de su toma de decisión antes de pasar por el proceso de evaluación del donante. Especialmente cuando es muy probable que tendrá dificultades financieras si no tiene beneficios de licencia laboral.

P: ¿Qué tipo de beneficios de licencia laboral están disponibles para los donantes?

R: Si usted trabaja fuera de casa es importante, determinar cuáles beneficios, si los hay, puede utilizar al momento de la donación de órganos. Pregúntele a su empleador si usted califica para cualquier beneficio de licencia laboral mientras usted esté separado de su trabajo, ya que cada situación

es diferente. En algunas instancias, usted podría necesitar educar a su empleador acerca del proceso de donación y recuperación. El personal del centro de trasplante puede asistirlo en ese proceso.

Las personas que podrían no ser elegibles para la recuperación de los salarios perdidos podrían ser trabajadores por cuenta propia, empleados casuales, consultores, empleados por contrato, empleados a tiempo parcial, o aquellos que trabajan para compañías pequeñas.

Si usted trabaja a tiempo completo, tiene una larga historia de trabajo con una compañía, o trabaja para un empleador más grande, es probable que usted califique para algún tipo de beneficio de licencia laboral. La mayoría de los donantes utilizan sus vacaciones, licencia por enfermedad, o beneficios por discapacidad a corto plazo para proveerse de una fuente de ingresos durante su recuperación. Usted debería hablar con el Departamento de Recursos Humanos (HR por sus siglas en inglés) de su empleador acerca de cualquier beneficio específico para su situación.

Típicamente, los individuos pueden necesitar utilizar días de "vacaciones" durante la evaluación, o aun la primera semana después de la cirugía. Las políticas de licencia "Medica" o "por enfermedad" varían y pueden también cubrir el tiempo de la cirugía y la recuperación, pero difieren por cada compañía. Los individuos que tienen discapacidad de corto plazo deberían preguntar cuales beneficios podrían utilizar. Esto podría ser considerado una "licencia médica", pero debería discutirlo con su Departamento de HR. Cabe señalar que es común que la discapacidad a corto plazo pague entre el 60 y el 75 % de los salarios típicos, por lo que debe tenerse en cuenta en su decisión al estimar los costos totales necesarios para vivir durante la recuperación. En la circunstancia muy poco usual de complicaciones o recuperación prolongada, es posible que las personas necesiten utilizar una discapacidad a largo plazo si la tienen.



Donación en Vida: Kit de Herramientas Financieras

SECCIÓN • 2

En algunos casos, un proveedor de seguros puede excluir la cobertura para la recuperación de donaciones ya que es un procedimiento electivo. Esto puede suceder frecuentemente en el caso de personas que compran su propio seguro de discapacidad a corto plazo.

Algunos empleadores les ofrecen a sus empleados la oportunidad de donar su tiempo de vacaciones o enfermedad en ciertas circunstancias. Puede preguntarle a su supervisor o al departamento de recursos humanos si esta es una opción en caso de que no sea elegible para otros beneficios o utilice todos sus beneficios de tiempo libre remunerado.

El **Círculo de Excelencia de Donantes Vivos** es un programa de reconocimiento sin costo para empleadores que ofrecen licencia pagada a los empleados que se convierten en donantes vivos. Los salarios perdidos son una barrera significativa para aquellos que de otra manera considerarían una donación en vida. Al ofrecer este programa, la AST espera reconocer a las compañías con políticas existentes y animar a otras a adoptarlas. Aprenda más acerca del programa y como aproximarse a su empleador [aquí](#).

P: ¿Qué es una política de Licencia de Donante?

R: Una minoría de empleadores, incluyendo la mayoría de las agencias gubernamentales, tienen un beneficio de "licencia de donantes de órganos" para cubrir los salarios perdidos cuando un empleado dona un órgano. Esto aplica a los empleados federales y algunos estatales, o de gobiernos locales. El tiempo de licencia remunerada es independiente de los beneficios de licencia usuales y típicamente cubre hasta 30 días de licencia, sin comprometer las vacaciones, licencia por enfermedad o beneficios a corto plazo. Ya que este caso es poco frecuente en algunas entidades, un empleado gubernamental puede necesitar educar a su empleador de esta política relativamente nueva.

La cobertura de los empleados estatales varía por estado y debería ser discutida con su trabajador social del donante.

Hay también un número creciente de empleadores que se han unido al Círculo de Excelencia de Donantes Vivos de la AST. Los beneficios varían según la empresa, pero es un apoyo salarial mínimo del 80 % durante al menos 4 semanas para los empleados que hayan trabajado en la empresa durante al menos 12 meses. Por ejemplo, un donante que gana un salario de 60.000\$ al año podría requerir 4.000\$ de apoyo al 80% de cobertura mínima (las compañías pueden escoger una mayor cobertura). Encuentre más información en <https://www.myast.org/circle-excellence/living-donor-circle-excellence>

P: ¿Qué es la Ley de Licencia Médica Familiar (FMLA, por sus siglas en inglés) y como es diferente de los beneficios de licencia remunerada?

R: La Ley de Licencia Médica Familiar (FMLA por sus siglas en inglés) (<http://www.dol.gov/whd/fmla>), permite que individuos elegibles que trabajan para una compañía con 50 o más empleados, y que ha trabajado a tiempo completo por un mínimo de un año (1250 horas) tomar 12 semanas de licencia laboral no remunerada protegida dentro de un período de 12 meses para situaciones calificadas. Esta ley protege la seguridad laboral del individuo, pero no paga por el tiempo de licencia. La FMLA permite a las personas que califican faltar al trabajo por razones de salud o familiares, por ejemplo, como cuidadores de un donante, o un receptor. Su departamento de Recursos Humanos puede explicarle en detalle el beneficio de la FMLA y si la donación aplica para ser elegible.

Puede ser que usted no reciba los beneficios de FMLA si

- Trabaja a tiempo parcial
- Trabaja para una pequeña compañía
- Es nuevo en su trabajo
- Es un empleado por contrato



Donación en Vida: Kit de Herramientas Financieras

SECCIÓN • 2

P: ¿Cómo impactará financieramente la donación a mi cuidador?

R: Si usted está casado o en una relación doméstica con alguien que contribuye financieramente a los gastos del hogar, la persona también puede preguntar que beneficios pudieran estar disponibles para ella, ya que probablemente tendría que faltar por un tiempo a su trabajo para ayudar en su proceso de recuperación. Las preguntas pueden incluir: si necesita utilizar tiempo de vacaciones, o si es elegible para utilizar FMLA (especialmente, si ocurre alguna complicación y se necesita tiempo libre adicional). Si tanto el donante como su pareja necesitan ausentarse de su trabajo, ¿podrían verse comprometidos los costos de vida diarios mientras no tienen ingresos disponibles?

P: ¿Cómo puedo prepararme mejor y administrar las opciones de Licencia de Trabajo?

R: Como mínimo, recomendamos que los donantes averigüen como pagarán por los costos de los gastos diarios de vida por los tres primeros meses después de la donación. Esto parece una planificación excesiva, pero el

preocuparse menos de las finanzas le permitirá poner más energía en su proceso de recuperación de la salud. Y si su periodo de recuperación tarda más de lo esperado, usted estará mejor preparado para cumplir con sus obligaciones financieras.

Quando se aplica a los beneficios del trabajo usualmente se requiere algún tipo de documentación, de manera que se recomienda que las personas mantengan una carpeta o un cuaderno destinado específicamente a los documentos de "licencia de trabajo". Esto puede permitir el seguimiento de las conversaciones, contactos importantes, recomendaciones y documentación específica para presentar/recibir cualquier beneficio. Adicionalmente, los empleadores o las compañías de seguro usualmente requieren planillas médicas llenas con firmas del médico, y esto las mantendrá en orden y prevendrá posibles retardos en la finalización de sus trámites.

Establecer un plan de cobertura por adelantado ayudará a los donantes si hay necesidad de recursos adicionales a determinar cuáles.